

**AEK FC DEVELOPMENT NETWORK****Επιμορφωτικό Σεμινάριο****«Περιβάλλον – Προπόνηση – Ποδοσφαιριστής»**

Σάββατο 8 Ιουνίου 2019		
Πρωινή Ζώνη		
Ώρα διεξαγωγής	Θέμα	Ομιλητής (Παρουσίαση)
09:30 – 10:00	Άφιξη των συμμετεχόντων	
10:00 – 10:15	Χαιρετισμός – ανάλυση του προγράμματος	
10:15 – 11:00	"Αερόβια-Αναερόβια Μετάβαση και προπονητικό φορτίο: Ποια η επίδραση της κόπωσης; Νέοι ορίζοντες και προοπτικές στην αθλητική απόδοση"	κ. Στεργιόπουλος
11:00 – 12:00	Παρακολούθηση προπόνησης Κ 11	κ. Ορφανίδης
12:00 – 12:10	Διάλειμμα	
12:10 – 13:00	Άμυνα εκτός Ισορροπίας	κ. Ορφανίδης
13:00 – 13:10	Διάλειμμα	
13:10 – 14:00	Φιλοσοφία Προγράμματος Δικτύου	κ. Κυριακίδης
14:00 – 14:30	Μεσημεριανό γεύμα	
Απογευματινή Ζώνη		
Ώρα διεξαγωγής	Θέμα	Ομιλητής (Παρουσίαση)
14:30 – 15:20	Φυσική δραστηριότητα, διατροφή και παχυσαρκία σε σχέση με τη γνωστική λειτουργία και τη σχολική επίδοση	κ. Τέκος – Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
15:20 – 16:10	Η σημασία του να προπονείς παιδιά: Λάθη και τεχνικές διαχείρισης	κ. Κωστόπουλος
16:10 – 16:20	Διάλειμμα	
16:20 – 17:20	Παρακολούθηση προπόνησης Κ12	κ. Κυριακίδης
17:30	Λήξη 1 ^{ης} ημέρας	
Κυριακή 9 Ιουνίου 2019		
Πρωινή Ζώνη		
Ώρα διεξαγωγής	Θέμα	Ομιλητής (Παρουσίαση)
09:30 – 10:00	Άφιξη συμμετεχόντων	
10:00 – 11:00	Παρουσίαση πλατφόρμας POP MARKET	Cappeli
11:00 – 11:15	Διάλειμμα	
11:15 – 12:15	Παρακολούθηση αγώνα 2007-8	Ερμής Άνω Λιοσίων - Αίολος
12:15 – 13:00	Διατροφή στο σύγχρονο ποδόσφαιρο	κ. Ζαββός
13:00 – 13:15	Ανοικτή συζήτηση	κ. Παπαποστόλου – κ. Κυριακίδης
13:15	Λήξη Σεμιναρίου	

